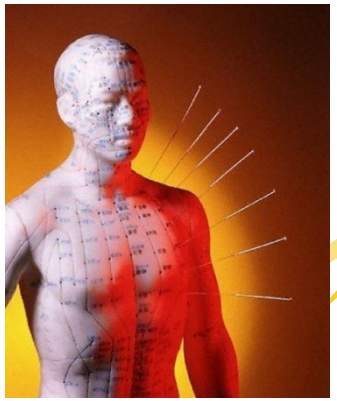


Formation Médecine Chinoise

Proposé et animé par

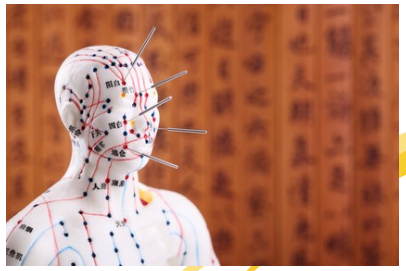
Eric Plu

26 Avenue de Nantes

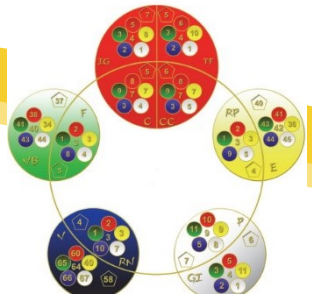
44310 St Philbert de Grand Lieu

Mail: contact@lesoleildutao,com

Tél: 07 82 87 49 88



Historique



Dans le courant du XIX° siècle, grâce aux jésuites revenant de Chine, la Médecine Traditionnelle Chinoise est apparue timidement en occident, et en particulier en France.

Même si elle s'est rapidement répandue dans le monde, ce n'est pourtant que dans les années 1975 que cette science a pris chez nous son véritable essor, tant au niveau de sa pratique que dans l'organisation de son enseignement.

De nos jours, elle est donc encore relativement peu connue.

Elle est nommée par les uns "médecine parallèle", par d'autres "douce", "alternative" ou encore "complémentaire", sans savoir d'ailleurs très bien ce que recouvrent ces expressions.

Cette formation a pour but de faire découvrir (ou redécouvrir) à nos contemporains ce type de médecine non seulement très riche culturellement et scientifiquement, mais aussi très efficace et éthiquement juste.

Indéniablement, la Médecine Traditionnelle Chinoise apporte aujourd'hui à notre société une réponse crédible quant aux grands problèmes de santé.

Plan des cours

Base de l'acupuncture

- Historique
- Bibliographie
- Notre lignée
- Principe de l'acupuncture
  - Origine de la médecine traditionnelle chinoise « MTC »
  - Le Yi king
  - Le Tao
  - Le Qi
  - Les utilisations de l'acupuncture
    - Techniques de poncture
    - Moxibustion
    - Le tuina
    - Ventouses
    - L'auriculotherapie
    - La lampe Wai qi
    - Le gua sha
    - L'électropuncture
    - Le traitement au laser
    - Le Gi Gong

ARBORESCENCE COURS ACU

- Le yin et le Yang
- Les 5 éléments
  - Les 5 mouvements
  - Les cycles CHENG KO RAE
  - La règle midi Minuit
  - La règle époux –épouse
  - Les six excès

Observations

- La langue
- Le visage
- Les pouls antiques Haut, Bas, Gauche, Droite
- Les pouls radiaux Pouce, barrière, coudée
- Les 28 pouls chinois interprétations et photos
- Le souffle Yong

ARBORESCENCE COURS ACU

Les points d’acupuncture

- Les unités proportionnelles
- Les points de commandes :jing, tching, luo, yuann, mu, yu
- Les points yu Chaine Vessie
- Les points mo « points heraults »
- Les points yuen yuann « Source »
- Les points roe « réunions »
- Les points des viscères
- Les points kouann « barrages énergetiques »
- Cf affiches des points de commandes

ARBORESCENCE COURS ACU

Localisation officielle des points

- Localisation officielle
- Les points du poumon « P » 11pts
- Les points du gros intestin« GI » 20pts
- Les points de la rate « RP » 21pts
- Les points de l'estomac « E » 45pts
- Les points du cœur « C » 9pts
- Les points de l'intestin grêle « IG » 19pts
- Les points de la vessie « V » 67pts
- Les points du rein « RN » 27pts
- Les points du constricteur du cœur« CC » 9pts
- Les points du trois foyer « TF » 23pts
- Les points de la vésicule biliaire « VB » 44pts
- Les points du foie « F » 14pts
- Les points du vaisseau conception « VC » 24pts
- Les points du vaisseau gouverneur « VG » 28pts

ARBORESCENCE COURS ACU

Les méridiens principaux

- Les 12 méridiens principaux
- Les zang et les fu
- Le méridien du poumon
- Le méridien du gros intestin
- Le méridien de la rate pancréas
- Le méridien de l’estomac
- Le méridien du cœur
- Le méridien de l’intestin grêle
- Le méridien de la vessie
- Le méridien du rein
- Le méridien du constricteur du cœur
- Le méridien du trois foyer
- Le méridien de la vésicule biliaire
- Le méridien du foie

ARBORESCENCE COURS ACU

Les huit merveilleux

- Les huit vaisseaux irréguliers
- Les méthodes d’ouverture
- Le vaisseau gouverneur « du mai »
- Le vaisseau conception « ren mai »
- Liaison des yang « yang wei mai »
- Liaison des yin « yin wei mai »
- Le vaisseau ceinture « dai mai »
- Le vaisseau carrefour « tchong mai »
- Le vaisseau yang de la cheville « yang chiao mai »
- Le vaisseau yin de la cheville « yin chiao mai »

ARBORESCENCE COURS ACU

Les méthodes d’acupuncture

- Méthode par régulation énergétiques
- Moxibustion des 3 foyers
- Méthode d’akabané
- Méthode proche médiale distale
- La lampe Wai qi « mobilise le qi et le sang »
- Les aimants et la magnétothérapies
- La méthode du docteur Throng Thin
- Le sevrage tabagique
- L’addiction à la drogue
- Transfert d’énergie
- Méthode des points hérault
- Les 12 étoiles du Ma tang
- Les 5 esprits
- Vide de yin et vide yang
- Localisation des points d’acupuncture
- Régulation des méridiens selon yin et yang

ARBORESCENCE COURS ACU

Syndromes et pathologies
Les 6 excès

- Le vent Fong feng
- La chaleur shou yang yin
- Le froid interne externe Han
- L'humidité shi
- La sécheresse zao han
- La canicule

Les énergies perverses

- Les énergies perverses
- Les six couches
- Les 4 couches wei qi ying xue
- Les trois foyers

Les liquides organiques

- Vide de liquide organique
- Stagnation de liquide organique
- Vide de yang et excès
- Les oedèmes

ARBORESCENCE COURS ACU

Les BI et le WEI

- Les BI et le WEI
- Le bi par le vent pervers
- Le bi par le froid
- Le bi par l’humidité
- Le bi par la chaleur
- Le bi de la chair
- Le bi des vaisseaux
- Le bi des muscles
- Le bi des os
- Le WEI

ARBORESCENCE COURS ACU

Pathologies organes et entrailles

- Pathologie du poumon « gouverne le Qi »
- Pathologie du GI « recevoir la nourriture »
- Pathologie de l'E « la mère de la nourriture »
- Pathologie de la RP 3 « gouverne la transformation »
- Pathologie du C « gouverne le sang »
- Pathologie de IG « tri le bon ou le mauvais »
- Pathologie de la V « chargée d'évacuer les liquides »
- Pathologie des RN « stocke le jing l'essence »
- Pathologie du TF « ministre du chauffge »
- Pathologie de la VB « ministre de la justice »
- Pathologie du F « ministre de la défense »
- Le syndrôme de BIAO

ARBORESCENCE COURS ACU

Syndrome organes et entrailles

- Vide de qi du C et P
- Vide du C et RP
- C et Rn ne communiquent pas
- Vide de yang du C et des RN
- Vide de qi de la RP et P
- Blocage de la RP par l'humidité
- Vide de yg de la RP et du RN
- Vide de sang de la RP et du F
- Vide de Qi des RN « pas de récecption »
- Feu du F agressant les poumons
- Le F attaque RP dysharmonie F RP
- Le F attaque l'E
- Vide de Yin du F et des RN
- Vide de yin du P